

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"21" июня 2024 г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожные сырники со сметаной	100/25	42,07	15,9	17,4	19,6	307
Каша домашняя молочная рисовая (на цельном молоке) с маслом сливочным	200/10	29,87	5,3	11,6	28,4	258
Фрукты свежие	212	27,47	0,8	0	18,2	93
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,19	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	103,86	25,3	29,9	103,2	826

Обед

Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/20	20,68	5,9	4,6	9,3	127
Голубцы ленивые домашние (мясо птицы + мясо говядины) без соуса	100	31,90	9,7	12,9	9	196
Картофельное рагу с овощами	180	12,01	8,8	16,7	22	245
Овощи свежие (порционно)	100	9,97	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,95	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,62	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	2,51	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	84,64	32	35,7	118	915

ВСЕГО:	188,50	57,3	65,6	221,2	1741
---------------	---------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Технолог _____

Зав.производством _____

Экономист по ценам _____