

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 20 " Июня 2024 г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет традиционный	80	30,49	8	8,2	1,5	159
Каша домашняя молочная пшеничная (на цельном молоке) с маслом сливочным	200/10	28,12	7,7	12,4	29	270
Фрукты свежие	201	26,09	0,8	0	17,3	88
Кофейный напиток	200	9,25	2,5	3,6	20,8	152
Хлеб домашний	60	2,62	3,7	1,1	26,4	132
	ИТОГО:	96,57	22,7	25,3	95	801

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/21	15,49	2,7	9,5	13,7	149
Митболы по-русски (филе птицы + говядина) в соусе сметанном с томатом	135	49,39	15,1	13	13,6	256
Макаронные изделия отварные	180	7,00	6,3	7,3	42,3	264
Овощи свежие (порционно)	100	9,97	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,95	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,62	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	2,51	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	91,93	31,7	31,3	147,3	1016

ВСЕГО:	188,50	54,4	56,6	242,3	1817
---------------	---------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам