

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"19" июня 2024 г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Бутерброд с сыром	10\30	8,24	4,9	2,8	13,2	102
Яйцо вареное	1шт. (45г)	20,33	5,7	5,1	0,3	70
Каша домашняя молочная манная (на цельном молоке) с маслом сливочным	200/10	28,18	6,5	11,6	31	240
Фрукты свежие	208	26,94	0,8	0	17,9	91
Какао с молоком	200	14,72	4,9	5	32,5	190
Хлеб домашний	50	2,19	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	100,60	25,9	25,4	116,9	803

Обед

Суп картофельный с овощами со сметаной	250/9	11,79	2,6	6,5	12,8	121
Котлетка из птицы запеченная	100	44,44	16,1	15,1	15,1	262
Рис припущенный	180	11,62	4,3	7,2	44,4	264
Овощи свежие (порционно)	100	9,97	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,95	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,62	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	2,51	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	87,90	30,6	30,3	150	994

ВСЕГО:	188,50	56,5	55,7	266,9	1797
---------------	---------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам