

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 18 " Июня 2024 г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожник с соусом молочным сладким	75/30	29,77	16	13	19,8	268
Каша домашняя молочная пшеничная (на цельном молоке) с маслом сливочным	180/5	22,38	6,8	11,1	28,8	214
Фрукты свежие	222	28,76	0,9	0	19	98
Чай с лимоном	200/15/7	4,53	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	60	2,62	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		88,06	27,7	25,2	109,2	772

Обед

Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/25	23,50	10,2	7,6	22,4	194
Зразы ленивые из филе птицы	100	42,53	14	14,1	15	247
Картофель отварной	180	14,36	3,6	7,4	29,2	200
Овощи свежие (порционно)	100	9,97	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,95	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,62	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	2,51	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		100,44	35,4	30,6	144,3	988

ВСЕГО:	188,50	63,1	55,8	253,5	1760
---------------	---------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам